**作 息 时 间 表 2022.9**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **午别** | **课 别** | **时 间** |
| **上**  **午** | 第一节课 | 8:20-9:00 |
| 第二节课 | 9:10-9:50 |
| 大课间 | 9:50-10:20 |
| 第三节课（眼保健操） | 10:20-11:05 |
| 第四节课 | 11:15-11:55 |
|  | | |
| **下**  **午** | 第五节课 | 13:15-13:55 |
| 第六节课(眼保健操) | 14:05-14:50 |
| 第七节课 | 15:00-15:40 |
| 课后服务 | 一二年级  14:50-17:00 |
| 中年级（分批放学）  15:40-17:40 |
| 高年级（分批放学）  15:40-17:40 |